

Infectología pediátrica. Hospital del Niño, Panamá

Panamako haur ospitaleko infektologia pediatrikoa

Iratxe Salcedo Pacheco, I. Fernández
Respaldiza

Trabajo correspondiente a la Beca
Inocencio Elola año 2006

Hace exactamente un año tuvimos la suerte de poder realizar una rotación externa en uno de los servicios más importantes a nivel mundial de infectología pediátrica; ese servicio se encuentra en el Hospital del Niño de la Ciudad de Panamá, y con ellos convivimos dos meses.

La sociedad Vasco-Navarra de Pediatría nos concedió la beca ELOLA 2006 para la realización de dicha rotación.

A continuación vamos a contar algo sobre nuestra experiencia panameña. Esperamos que después de leer estas líneas creamos algo de inquietud por conocer este Hospital en alguno de nuestros lectores.

¿PANAMÁ?

Motivadas por el mismo fin que era querer acaparar conocimientos sobre infectología pediátrica, comenzamos a buscar cada una por su cuenta una rotación externa que nos garantizase ese aprendizaje. Sin saberlo llegamos las dos al mismo sitio, al Servicio de Infectología Pediátrica del Hospital del Niño de Ciudad de Panamá

Panamá es un pequeño país Centroamericano donde a pesar de su riqueza aparente, la desigualdad social y la pobreza (más del 37% de la población vive por debajo del umbral de la pobreza), están a la orden del día.

Es un país de clima tropical donde abundan las enfermedades infecciosas y entre ellas, enfermedades tropicales. Por ejemplo, existe malaria prácticamente en

todo el país, y malaria resistente en la costa del atlántico; enfermedad de chagas y dengue en la zona selvática. Gran parte de su orografía es sierra y selva, lo cual hace muy difícil el acceso a los centros de salud y hospitales, comprometiendo aún más la situación sanitaria de la población.

Por tanto, Panamá parece un buen sitio para aprender infectología pediátrica.

EL HOSPITAL DEL NIÑO. SERVICIO DE INFECTOLOGÍA

Cuando llegamos a Panamá una de las primeras cosas que nos impresionó fue el Hospital donde íbamos a trabajar durante dos meses.

El Hospital del Niño es un hospital de tercer nivel y de referencia en todo el país. Es exclusivamente pediátrico con más de 540 camas.

Es un patronato, por tanto, su forma de financiación es mixta (60% capital público y 40% capital privado), esto le permite ser independiente de los seguros y, por tanto, poder atender a todos los niños, independientemente de su condición monetaria, algo poco habitual en otros hospitales.

Dentro de todos los servicios existentes en este hospital, uno de los más conocidos y renombrados es el Servicio de Infectología Pediátrica dirigido por el Dr. Xavier Sáez-Llorens. Este servicio consta de cuatro infectólogos pediátricos, un residente de infectología pediátrica, dos enfermeras especializadas en infecciones nosocomiales y epidemiología clínica.



Figura 1.



Figura 2.



Figura 3.

nica y dos rotantes extranjeros de España o de EE.UU. Nosotras tuvimos la suerte de ser dos de esos rotantes extranjeros.

NUESTRA LABOR DIARIA

Nuestra labor era participar en todo en lo que el Servicio de Infectología está implicado. Entre todas esas labores destacan las siguientes:

Se realiza el control y seguimiento diario de las infecciones nosocomiales en todas las salas de hospitalización. Se desarrollan medidas de contención de las mismas, estudio de cambio de las resistencias de los microorganismos y desarrollo de la pauta de antibioticoterapia adecuada en función de la flora.



Figura 4.

Se resuelven las interconsultas del resto de servicios en cuanto al manejo clínico y epidemiológico de las infecciones complicadas que se presentan en las salas de hospitalización.

Llevan a cabo una política de restricción de antibióticos para prevenir la selección de cepas resistentes y controlar el gasto. Muchos antibióticos no se pueden prescribir si no es aceptada la indicación por un infectólogo (p. ej., cefalosporinas de tercera generación, quinolonas, fluconazol, claritromicina, caspofungina, vancomicina...).

Varios días a la semana hay consulta externa de infectología donde cabe destacar la consulta de SIDA con cerca de 200 pacientes afectados de esta enfermedad.

Una labor muy importante, es la labor investigadora y docente. Están inmersos en



Figura 5.

varios estudios de investigación de distintas vacunas, tolerancia de distintos antibióticos, efectividad.... Y mucha, mucha docencia hacia nosotros y hacia el resto del personal del hospital.

PARA TERMINAR

Durante estos dos meses que tuvimos la suerte de poder trabajar en el Hospital del Niño no sólo adquirimos conocimientos sobre enfermedades que seguramente jamás volveremos a ver en nuestro medio, si no que nos permitió ver, sentir y trabajar una realidad muy diferente a la nuestra, y que nos ha hecho crecer como profesionales, y lo que es más importante, como personas.