

## La revolución de las pequeñas cosas: las APP médicas. Una potente herramienta en tus manos



Ignacio Díez López

### *Gauza txikien iraultza: APP medikoak. Ahalmen handiko tresna zure eskuetan*

El desarrollo de nuevas tecnologías y aplicaciones no solo facilita la vida diaria de los individuos, sino que también es una **útil herramienta** para la **formación profesional** de estudiantes en diferentes ramos.

El sector de la medicina no es la excepción: en la actualidad, existen múltiples Apps que brindan información y **ayudan a los médicos**.

Las aplicaciones médicas han facilitado gran parte del trabajo profesional y estudiantil. Algunas contienen **noticias y novedades** del sector, otras facilitan la búsqueda de **investigaciones** y, las más complejas, **brindan diagnósticos**, identifican medicamentos y calculan procedimientos.

Hace unos 15 años, irrumpió en el escenario médico Internet. Su consecuencia ha sido, sobre todo, la de la democratización del conocimiento biomédico, gracias a la cual los pacientes y familiares fueron capaces de conocer detalles de su proceso que antes ignoraban, con lo que se empezó a generar el embrión de lo que hoy se conoce como "paciente experto": el paciente informado, que ha de estar en el centro del sistema. Posteriormente, de la mano de la biología y la informática, se asentó el proyecto genoma.

Imagen, Internet y genoma son los tres grandes fenómenos de la historia de la medicina de los últimos años. En esta misma línea, lo que está creciendo a una velocidad vertiginosa, aparentemente con menor envergadura que cualquiera de los otros mencionados, pero que lleva camino de ser tan importante o más, es lo que se ha bautizado con el nombre de *mHealth* o "salud móvil", deriva sanitaria del seísmo sociológico y cultural que han provocado en el planeta los smartphones y las tablets.

La conjunción de Internet, movilidad, transportabilidad, ubicuidad y tacto han

modificado en poco tiempo la neurobiología de los procesos de información, educación, gestión y relación social. La salud móvil, dos palabras que unidas nadie pronunciaba hace muy pocos años (se hablaba de telemedicina y de "eHealth"), se está transformando en uno de los pilares básicos de la sanidad en todas partes, incluidos los países en vías de desarrollo.

La FDA lanzó una guía en 2013 con el objetivo de reglamentar este terreno, proponiendo una serie de recomendaciones que dan pautas sobre qué Apps irán por buen camino y cuáles no. Así mismo, señala que aquellas aplicaciones móviles que funcionen como dispositivo médico (*medical devices*) y que puedan "poner en riesgo al paciente", serán reguladas por la FDA.

Por su parte, en el ámbito europeo se ha creado un directorio de Apps de salud con el fin de "servir de apoyo a los pacientes para que encuentren Apps útiles y fiables".

En España, las iniciativas institucionales en regulación de Apps de salud provienen actualmente de Cataluña y Andalucía, con el objetivo de impulsar la calidad y seguridad en este sector.

En este enlace (<http://www.theappdate.es/static/media/uploads/2014/03/Informe-TAD-50-Mejores-Apps-de-Salud.pdf>) puedes conocer el Informe de las 50 mejores Apps de salud en español.

Invito al lector a realizar una búsqueda de ApleStore o PlayStore de cualquier palabra relacionada con la pediatría... Se sorprenderá con el número de búsquedas encontradas.

El reto es discernir el grano de la paja, le dejo este reto al lector, aunque podemos tratarlo en el futuro.