

## Estancia en el extranjero: Hospital *Necker-Enfants Malades* (París)

### *Atzerriko egonaldia: Necker- Enfants Malades ospitalea (París)*

L. Gondra

Nefrología Infantil. Hospital Universitario Cruces

Mi interés por la Nefrología Pediátrica comenzó durante el cuarto año de residencia de Pediatría. Tras finalizar la residencia, decidí seguir con mi formación y tuve la oportunidad de realizar una estancia en el Hospital *Necker-Enfants Malades* en París durante el año 2015, en el Servicio de Nefrología Infantil, gracias a la beca Inocencio Elola que me otorgó la Sociedad Vasco-Navarra de Pediatría.

El Servicio de Nefrología del *Hospital Necker-Enfants Malades* es un centro de referencia en Europa en enfermedades renales pediátricas y trasplante renal de donante vivo o cadáver del niño. Desde hace muchos años, en colaboración estrecha con el Servicio de la Unidad de Investigación *Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale (INSERM)* ha adquirido una reputación internacional en el campo de la investigación sobre enfermedad renal hereditaria.

Es un Servicio que consta de 12 camas de hospitalización con una dotación de 2-3 enfermeras y dos auxiliares; una Unidad de diálisis con 6 camas, 2 enfermeras y 2 auxiliares de hemodiálisis crónica; y un Hospital de día para la realización de procedimientos diagnósticos y terapéuticos. Los primeros seis meses estuve en la planta de hospitalización y tuve la oportunidad de hacerme cargo de pacientes agudos y crónicos con enfermedad renal y/o trasplantados renales. Posteriormente dediqué los siguientes 6 meses a la diálisis pediátrica (hemodiálisis y diálisis peritoneal) y a la inmunoadsorción.

Cada día de la semana teníamos una reunión con distintas subespecialidades para comentar los casos en común: anatomía patológica, urología, radiología. Los jueves realizábamos una reunión para comentar detalladamente los niños que estaban hospitalizados y/o en diálisis crónica. Los estudiantes de medicina que estaban de prácticas presentaban los casos junto con el residente. Se trataba de una reunión multidisciplinar con nefrólogos infantiles, enfermeras, psiquiatra, psicólogo, educadora terapéutica, asistente social y, en los casos de niños con pluripatología, también acudían médicos de otras subespecialidades. Se profundizaban tanto aspectos médicos como psicológicos y socio-económicos de los niños y sus familias, teniendo en cuenta que algunos de ellos vivían en una situación desfavorecida.

El Hospital *Necker-Enfants Malades*, en cooperación con el Servicio de Cardiología Pediátrica y Cirugía Visceral Pediátrica, es un centro de referencia para el tratamiento de los niños con hipertensión arterial, sobre todo las formas severas secundarias a displasia fibromuscular (DFM). Durante mi estancia, paralelamente al trabajo asistencial, trabajé sobre una serie de 35 niños con displasia fibromuscular de la arteria renal asociada a displasia de otras localizaciones.

Mi estancia en París ha sido una gran oportunidad para formarme en Nefrología Pediátrica y conocer al paciente crónico renal de gran complejidad. No hay que olvidar que,



**Figura 1.** Sala de hospitalización del Servicio de Nefrología Infantil. *Hôpital Necker-Enfants Malades*, París.

además del manejo médico de estos pacientes, el aspecto psicológico de estos niños junto con el abordaje multidisciplinar y precoz es muy importante.

Me gustaría agradecer a la Sociedad Vasco-Navarra de Pediatría la gran oportunidad que me ha dado. Ha sido una estancia intensa de gran aprendizaje que aplicaré en el día a día en el manejo de los niños con enfermedad renal.



**Figura 2.** Sala de Hemodiálisis del Servicio de Nefrología Infantil, Hôpital Necker-Enfants Malades, Paris.