

YA DISPONIBLE PARA DESCARGA LA GEMA 5.3, LA ACTUALIZACIÓN DE LA GUÍA DE MANEJO DE ASMA EN ESPAÑOL REFERENTE A NIVEL MUNDIAL

- La incorporación de *tezepelumab*, el nuevo algoritmo terapéutico, la eliminación de la recomendación de teofilinas y la descripción de las consecuencias del abuso de SABA son las principales novedades a nivel de tratamiento
- GEMA se convierte en la primera guía de práctica clínica en incorporar Inteligencia Artificial (IA) conversacional para agilizar el uso de este documento de consenso en la práctica diaria de los profesionales sanitarios

Madrid, 2 de mayo de 2023. Coincidiendo con el día mundial del asma, se ha publicado la actualización del año 2023 de la Guía Española para el Manejo del Asma (GEMA), disponible para descarga de forma gratuita en www.gemasma.com. **GEMA 5.3**, es una iniciativa que promueven **17 sociedades científicas** lideradas por la Sociedad Española de Patología Respiratoria (SEPAR) y ha sido desarrollada por la consultora de salud Luzán 5 Health Consulting.

Como cada actualización incorpora las citas bibliográficas más relevantes publicadas en el último ejercicio. Esta edición recoge novedades como la **inclusión de *tezepelumab*** para personas con asma grave no controlada o el **nuevo algoritmo terapéutico** para el tratamiento de pacientes que no responden a fármacos biológicos. En el capítulo de tratamiento destaca, además, la **eliminación de la recomendación de teofilinas** y la **descripción de las consecuencias del abuso de SABA**.

“Son novedades relevantes” asegura el Dr. Vicente Plaza, coordinador de GEMA, quien reconoce que “el mundo del asma está muy activo, especialmente en el abordaje terapéutico de la patología en su forma más grave”.

No obstante, este año se han actualizado otros capítulos, como el relativo al concepto de asma. En este apartado la novedad se encuentra en la incorporación de **nuevos valores de referencia espirométricos** tanto para quienes padecen esta enfermedad en edad adulta como en edad infantil. “Esta incorporación es consecuencia de las recomendaciones internacionales de la European Respiratory Society (ERS) y la American Thoracic Society (ATS)”, explica el Dr. Plaza.

Por otra parte, la guía aborda en esta edición el concepto de **remisión en asma**. En este punto, la GEMA 5.3 propone una definición y posibles tipos. No obstante, se trata de una aproximación provisional, ya que SEPAR está trabajando en un consenso en el que están participando más de 120 especialistas en asma y que será vinculante para la futura GEMA 5.4.

GEMA, PRIMERA GUÍA EN INCORPORAR INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Este año GEMA incorpora una novedad en cuanto a su formato, ya que será la primera guía en hacer uso de la Inteligencia Artificial (IA) conversacional, lo que cambiará la forma en la que los profesionales interactúan con la guía de práctica clínica. **“Va a suponer toda una revolución” defiende el Dr. Plaza**, quien reconoce que el formato tradicional “siempre obliga a hacer un ejercicio de búsqueda, que a veces puede ser infructuoso”.

“La inteligencia artificial **agiliza el proceso de la búsqueda de información**, porque la respuesta a una pregunta puede encontrarse en diferentes apartados de la guía” destaca Víctor González, director de la Unidad de Tech & Data de Luzán 5 y responsable del proyecto, quien explica que “en estos momentos se está entrenando a la herramienta para conseguir mejorar sus respuestas y alcanzar un nivel de conversación muy cercano al que tendría un humano”.

La iaGEMA estará disponible en las próximas semanas en el portal gemasma.com.

Acerca de GEMA

GEMA nació como una guía española de práctica clínica, aunque con los años se ha consolidado como un proyecto de mayor envergadura y se ha convertido en un referente a nivel mundial. Entorno a la guía GEMA se ha reunido una gran comunidad de médicos de distintas especialidades y de distintos países de habla hispana. De hecho, hoy cuenta con la implicación de **17 sociedades científicas de España, Portugal y Latinoamérica**, que trabajan conjuntamente para mejorar el control y calidad de vida de las personas con asma mediante el incremento de la formación técnica de los profesionales sanitarios que deben atenderles, en particular en los aspectos relacionados con la prevención y valoración diagnóstica-terapéutica de la enfermedad.

Como en ediciones anteriores, han participado en la última actualización de la guía las siguientes organizaciones: la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEIAC), la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello (SEORL-CCC), la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (Semfyc), la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen), la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), la Sociedad de Respiratorio de Atención Primaria (GRAP), la Sociedad Española de Inmunología Clínica y Alergología y Asma Pediátrica (SEICAP), la Sociedad Española de Farmacología Clínica (SEFC), la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC), la Sociedad de Farmacia Hospitalaria (SEFH), la Sociedad Española de Neumología Pediátrica (SENP) y la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria (Sepeap), la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap), la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES) y además de latinoamericana ALAT, la portuguesa SPP y la propia SEPAR.

Acerca de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR)

La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) es la Sociedad Científica que reúne a más de 4.800 profesionales de la salud respiratoria en España, es decir, la práctica totalidad de los neumólogos, cirujanos torácicos y Enfermería y Fisioterapia Respiratoria, junto a otros especialistas nacionales y extranjeros, con intereses comunes. Su objetivo es trabajar en proyectos científicos que hagan avanzar la neumología y la cirugía torácica y llevar a cabo iniciativas sobre la salud respiratoria que repercutan positivamente en la sociedad.

Acerca de Luzán 5 Health Consulting

[Luzán 5 Health Consulting](#) es una consultora de salud con más de 40 años de experiencia en el sector que aporta soluciones creativas individualizadas. Cuenta con un equipo multidisciplinar de más de 60 personas capaces de diseñar y desarrollar proyectos en colaboración con todos los agentes del sistema sanitario. Su propósito es contribuir al progreso y a la mejora permanente de la asistencia sociosanitaria al paciente, favoreciendo que las personas vivan más y mejor. Desde julio de 2021 Luzán 5 Health Consulting está integrada en el grupo editorial multinacional EDRA, líder en Italia en el área de la salud.

Para más información:

Carmen Ansótegui Horcajo

Communication Manager
Luzán 5 Health Consulting
Tlf.: 627.239.665
cansotegui@luzan5.es